

# Relatório De Atividades



2022

# Índice

## Índice

I.	Enquadramento.....	4
II.	Número de Clientes por meses do ano de 2022.....	5
III.	Atividades Socioculturais Realizadas em 2022.....	6/7
IV.	Atividades Socioculturais planeadas no Plano de Ação de 2022, mas não realizadas.....	8
V.	Atividades realizadas por mês	
<b>1-</b>	<b>Relatório de atividades relativas ao mês de janeiro.....</b>	<b>9</b>
1.1-	Participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios	
1.2-	Participação nas atividades Rotineiras	
<b>2.</b>	<b>Relatório de atividades relativo ao mês de fevereiro.....</b>	<b>10/11</b>
2.1-	Participação nas Atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios	
2.2-	Participação nas atividades Rotineiras	
<b>3.</b>	<b>Relatório de atividades relativo ao mês de março.....</b>	<b>12</b>
3.1-	Participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios	
3.2-	Participação nas atividades Rotineiras	
<b>4.</b>	<b>Relatório de atividades relativo ao mês de abril.....</b>	<b>13</b>
4.1-	Participação nas Atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios	
4.2-	Participação nas atividades Rotineiras	
<b>5.</b>	<b>Relatório de atividades relativo ao mês de maio.....</b>	<b>14</b>
5.1-	Participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios	
5.2-	Participação nas atividades Rotineiras	
<b>6.</b>	<b>Relatório de atividades relativo ao mês de junho.....</b>	<b>15</b>
6.1-	Participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios	
6.2-	Participação nas atividades Rotineiras	
<b>7-</b>	<b>Relatório de atividades relativo ao mês de julho.....</b>	<b>16</b>
7.1-	Participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios	
7.2-	Participação nas atividades Rotineiras	
<b>8.</b>	<b>Relatório de atividades relativo ao mês de agosto.....</b>	<b>17</b>
8.1-	Participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios	
8.2-	Participação nas atividades Rotineiras	

<b>9. Relatório de atividades relativo ao mês de setembro.....</b>	<b>18</b>
9.1 Participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios	
9.2- Participação nas atividades Rotineiras	
<b>10. Relatório de atividades relativo ao mês de outubro.....</b>	<b>19</b>
10.1 Participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios	
10.2- Participação nas atividades Rotineiras	
<b>11. Relatório de atividades relativo ao mês de novembro.....</b>	<b>20</b>
11.1- Participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios	
11.2- Participação nas atividades Rotineiras	
<b>12. Relatório de atividades relativo ao mês de dezembro.....</b>	<b>21</b>
12.1- Participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios	
12.2- Participação nas atividades Rotineiras	
<b>VI. Conclusão.....</b>	<b>22</b>

## I. Enquadramento

O Centro Social de Santo Estêvão é uma Instituição Particular de Solidariedade Social localizada em Santo Estêvão, Tavira.

A instituição tem como objetivo dar resposta às necessidades da freguesia e outras freguesias limítrofes no âmbito da solidariedade social, criando um conjunto de serviços que contribuem para a melhoria da qualidade de vida dos idosos, criando um conjunto de serviços que contribuem para a melhoria da qualidade de vida dos idosos, visando sempre o seu bem-estar e integração social.

O Centro Social tem duas valências: Serviço de Apoio Domiciliário, com capacidade para 40 clientes e Centro de Dia com lotação máxima de 30 utentes.

No decorrer do ano de 2022 realizámos uma candidatura ao plano de recuperação e resiliência – PRR- Mobilidade Verde Social para aquisição de uma viatura elétrica com transformação a qual já foi aprovada e aguardamos a entrega da mesma.

Com a candidatura do Bairro Feliz conseguimos criar uma sala de terapia multissensorial snoezelen aliada ao bem-estar e qualidade de vida dos idosos.

No decorrer do ano já existiu um acompanhamento psicológico aos utentes de centro de dia e nas evoluções na demência associada à idade. Foi também dado início às sessões de estimulação cognitiva e de relaxamento na sala de snoezelen.

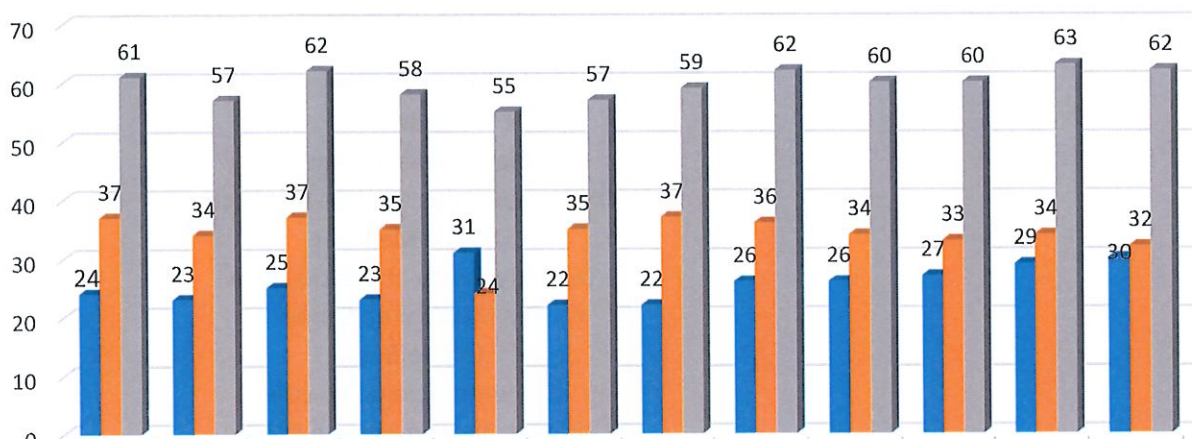
Neste ano também foi realizada uma nova candidatura ao Plano de Recuperação e Resiliência – Nova geração de equipamentos e repostas sociais para criação uma nova resposta social – Estrutura Residencial para Idosos. A candidatura foi indeferida por não cumprir os requisitos definidos no aviso. Foram realizadas candidaturas ao Maravilha Farms, Bairro Feliz – Pingo Doce e BPI sénior para angariar novos equipamentos para a Instituição, mas ambas foram indeferidas. Desta forma, sentiu-se a necessidade de realizar nova candidatura ao fundo socorro social para aquisição de uma viatura de 9 lugares para a resposta de Centro de Dia.

Serão continuados os serviços de Cantina Social e o Centro Social participará ativamente em todos os eventos possíveis que possam contribuir para valorizar os seus colaboradores e melhorar as condições de vida dos seus utentes.

Handwritten signature or mark in blue ink.

## II. Número de Clientes por mês do ano de 2022

### Número de Clientes por mês



	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Mai	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
■ Centro de Dia	24	23	25	23	31	22	22	26	26	27	29	30
■ Serviço Apoio Domiciliário	37	34	37	35	24	35	37	36	34	33	34	32
■ CD+SAD	61	57	62	58	55	57	59	62	60	60	63	62

### III. Atividades Socioculturais Realizadas 2022

#### Comemorativas

- ✓ Dia dos namorados
  - ✓ Carnaval
  - ✓ Dia da Mulher
  - ✓ Dia do Pai
  - ✓ Dia Mundial da Água
- ✓ Dia Nacional dos Centros Histórico
  - ✓ Dia das Mentiras
- ✓ Dia Mundial da atividade Física
  - ✓ Dia Mundial da Saúde
  - ✓ Dia do Beijo
- ✓ Dia Internacional do café
- ✓ Dia Int. Monumentos e Sítios
- ✓ Dia da Nossa Senhora de Fátima
- ✓ Dia Mundial da Pastelaria
  - ✓ Dia da espiga
  - ✓ Dia dos irmãos
  - ✓ Dia da criança
- ✓ Início do Verão- Ida á Fonte Férrea fazer um churrasco (realizada, mas não planeadas)
  - ✓ Arraial na instituição
  - ✓ Dia Mundial das Bibliotecas
- ✓ Sessão de poesia na instituição( Não planeada mas realizada)
  - ✓ Dia Mundial do Chocolate
  - ✓ Dia Mundial da Alegria
  - ✓ Dia dos Avós
- ✓ Adeus ao verão- Sessão Fotográfica na instituição- Cenário montado para dizer adeus ao verão (Não planeada, mas realizada)
  - ✓ Dia do Artista
- ✓ Aula de Yoga- Consistiu em exercícios de respiração e exercícios físicos adaptados (planeada, mas não realizada no dia concreto)
  - ✓ Dia da Gratidão
- ✓ Dia da Música/ Dia Mundial Idoso- Missa do idoso na Igreja da Misericórdia em Tavira (Não planeada, mas realizada devido ao Mês Sénior)
  - ✓ Dia Nacional dos Castelos
- ✓ Aula de ginástica com Sessão de Sensibilização sobre a Hidratação no Pavilhão Eduardo Mansinho- Atividade Planeada pela CMT para o Mês Sénior (Não planeada, mas realizada devido ao Mês Sénior)
- ✓ Passeio á Marina de Olhão- atividade planeada do Mês Sénior. (Não Planeada, mas realizada através da CMT segundo o Mês Sénior)
- ✓ Comédia Musical Á Grande e à Portuguesa no Mercado da Ribeira- Atividade não planeada, mas realizada através da CMT segundo o Mês Sénior)
- ✓ Dia Mundial das Massas (Atividade Planeada, mas sofreu alterações no sentido de convidar o grupo de cantares da Associação em Contacto para atuar na instituição)
- ✓ Matiné c/ Luís Guilherme no mercado da Ribeira (Atividade não planeada, mas realizada através da CMT segundo o Mês Sénior)

61

- ✓ Dia de São Marinho
- ✓ Almoço de Natal
- ✓ Visita ao presépio dos Bombeiros de Tavira (não planeada, mas realizada)
- ✓ Circo de Natal no Mercado da Ribeira (não planeada, mas realizada)
  - ✓ Visita aos Bombeiros de São Brás ver o presépio

<b>Rotineiras</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Animação Física</li><li>✓ Animação Cognitiva</li><li>✓ Animação através da Expressão Plástica</li><li>✓ Animação Promotora do Desenvolvimento Pessoal e Social</li><li>✓ Animadora através da Expressão e da Comunicação<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Animação Lúdica</li><li>✓ Animação Sensorial</li><li>✓ Animação Comunitária</li></ul></li><li>✓ Animação Multissensorial e Apoio Psicossocial</li></ul>

IV. Atividades Socioculturais planeadas no Plano de Ação de 2022 mas não realizadas

<b>Comemorativas</b>
✓ 15 de março- Dia Mundial do Sono
✓ 18 de maio- Dia Internacional dos Museus.
✓ 21 de junho- Dia Internacional do Yoga
✓ 10 de outubro- Dia Mundial da Saúde Mental
✓ 24 de novembro- Dia Mundial da Ciência

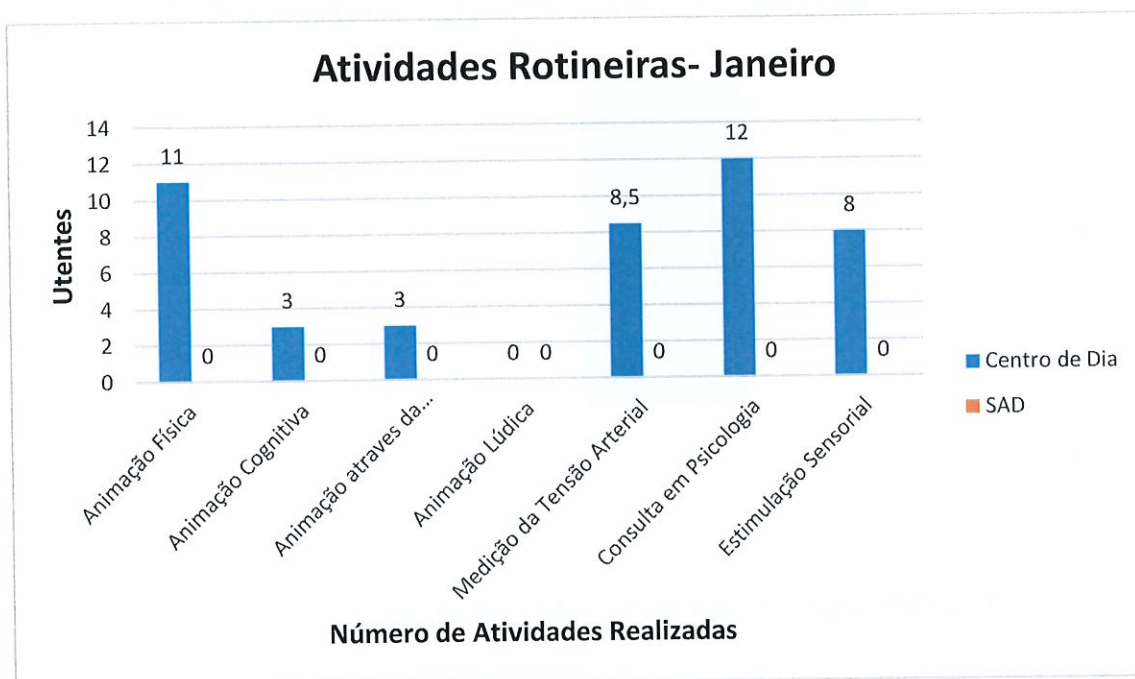
4

## V. Atividades Realizadas por mês

### 1. Relatório de atividades relativo ao mês de janeiro

- 1.1- A contagem de participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios é feita por número exato de participantes.
- 1.2- A contagem de participação nas atividades Rotineiras é feita por número médio de participantes.

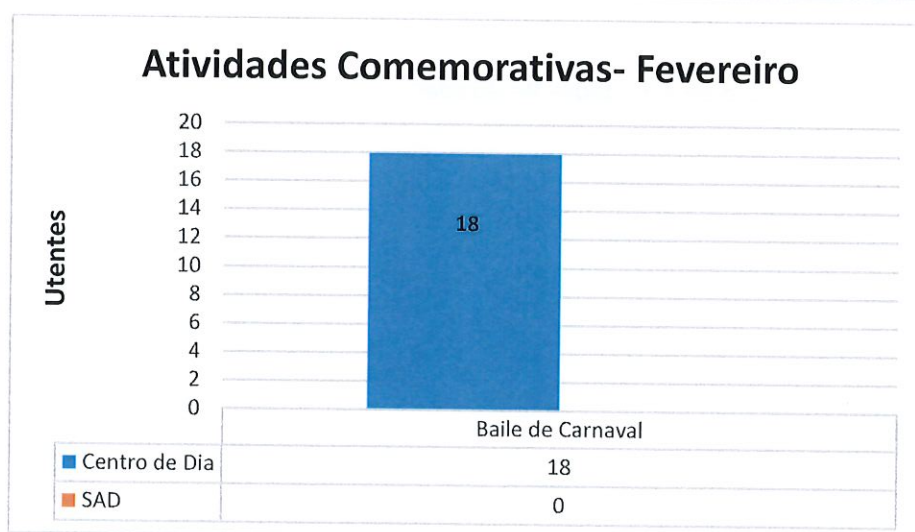
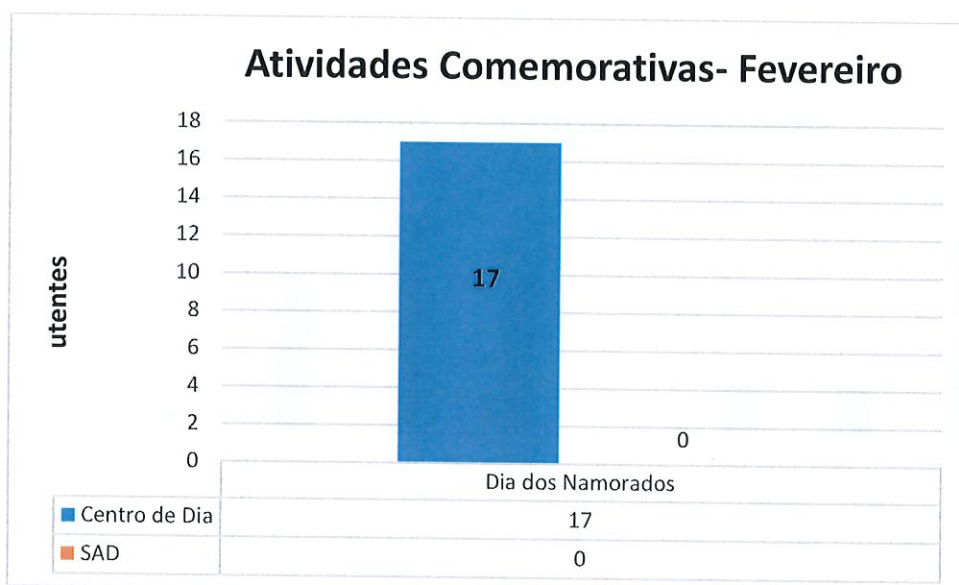
#### 1.2- Participação nas atividades Rotineiras.



## 2. Relatório de atividades relativo ao mês de Fevereiro

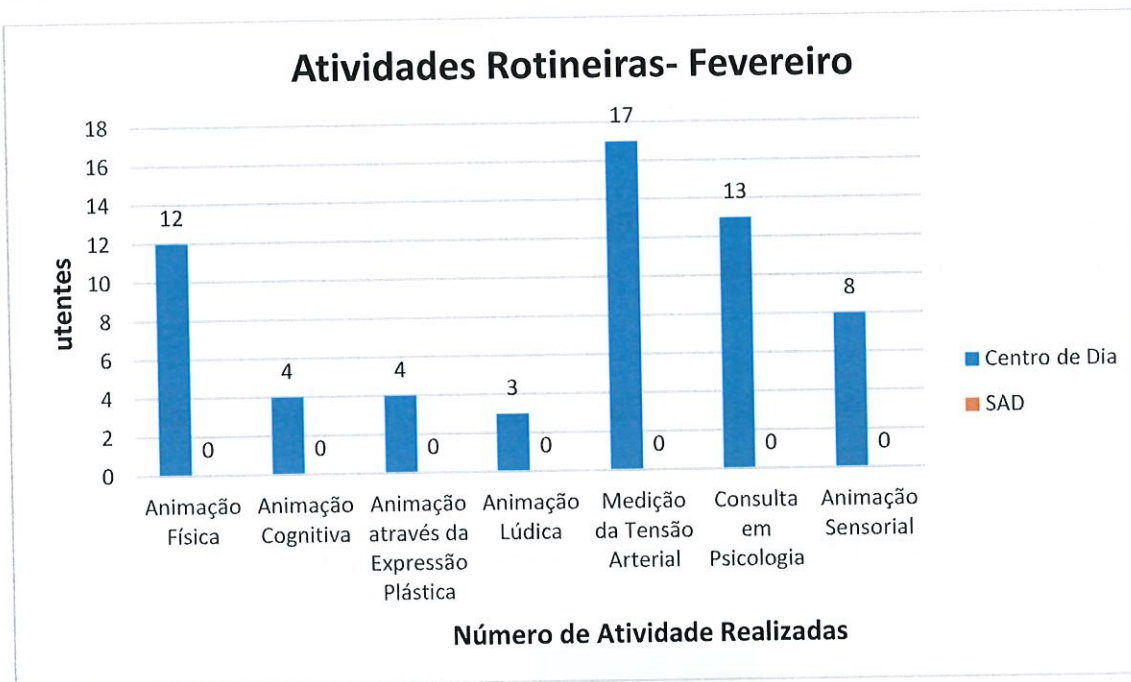
- 2.1- A contagem de participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios é feita por número exato de participantes.
- 2.2- A contagem de participação nas atividades Rotineiras é feita por número médio de participantes.

2.1- Participação nas Atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios.



14

## 2.2- Participação nas atividades Rotineiras.

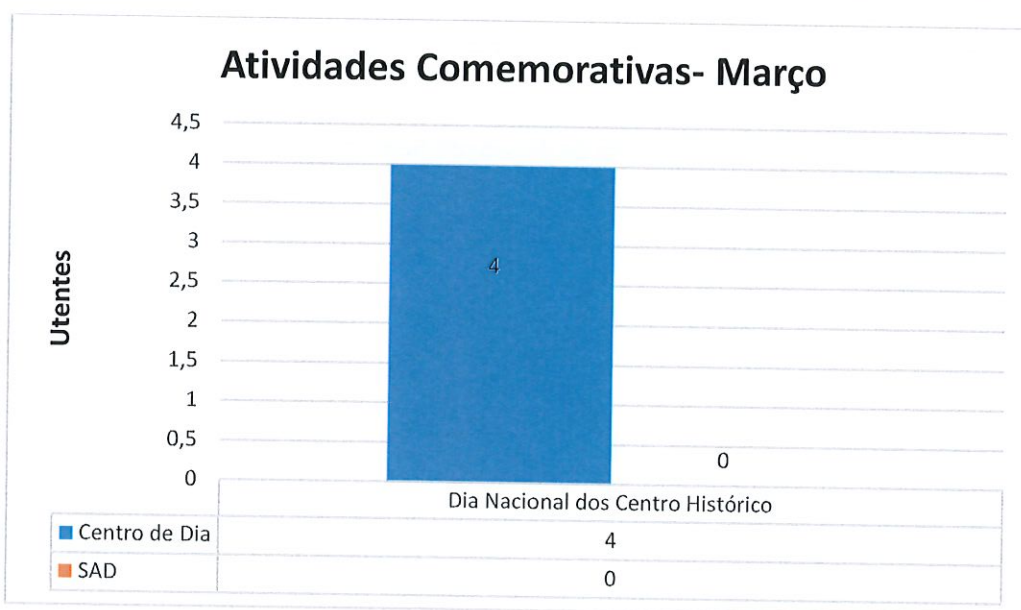


### 3. Relatório de atividades relativo ao mês de Março

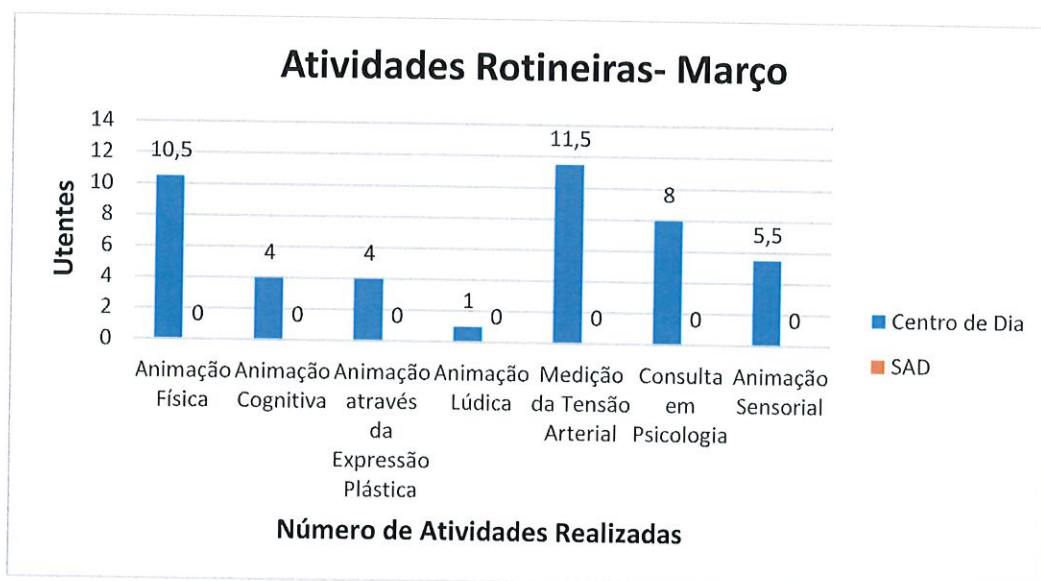
3.1- A contagem de participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios é feita por número exato de participantes.

3.2- A contagem de participação nas atividades Rotineiras é feita por número médio de participantes.

3.1- Participação nas Atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios.



3.2- Participação nas atividades Rotineiras.



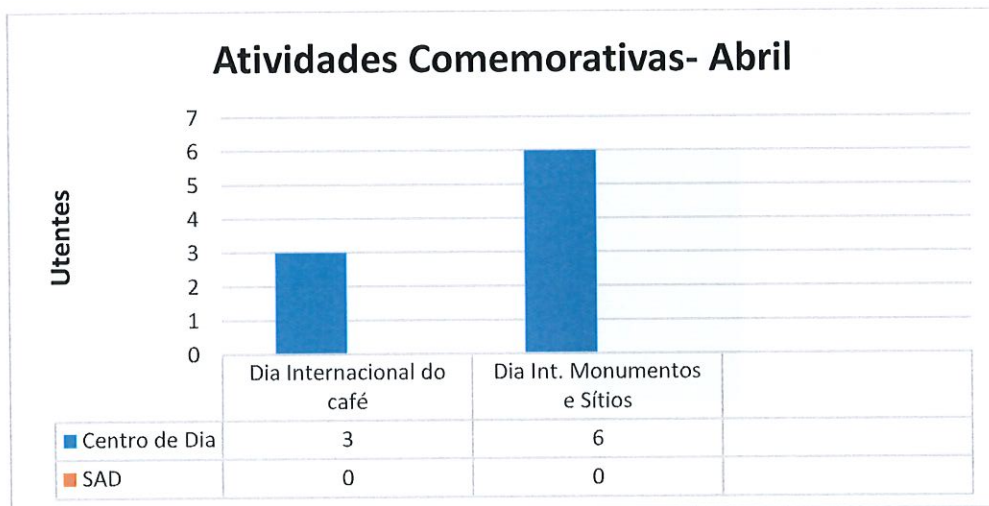
ca

#### 4. Relatório de atividades relativo ao mês de Abril

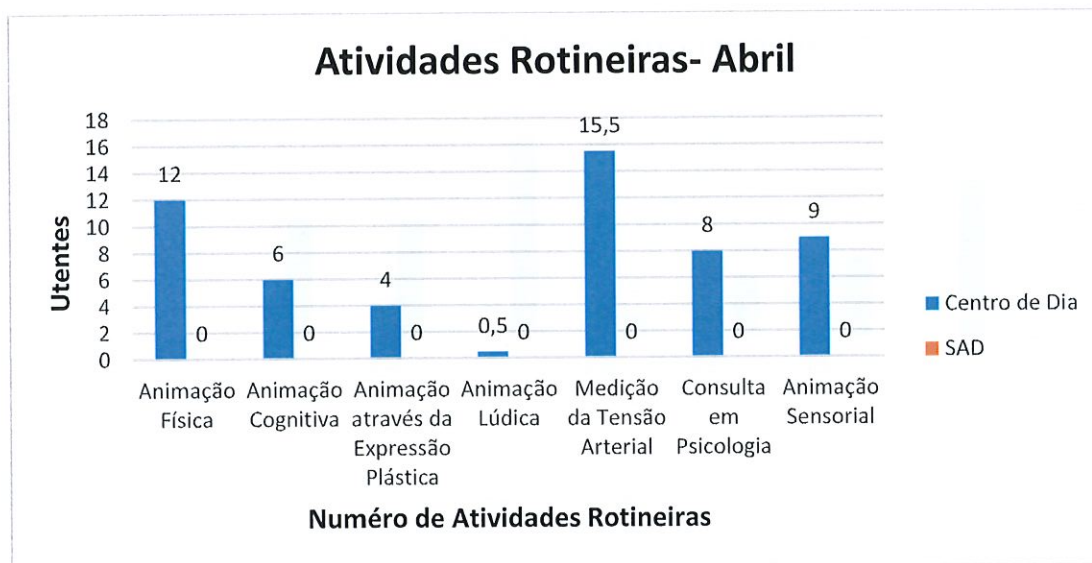
4.1- A contagem de participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios é feita por número exato de participantes.

4.2- A contagem de participação nas atividades Rotineiras é feita por número médio de participantes.

4.1- Participação nas Atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios.



4.2- Participação nas atividades Rotineiras.

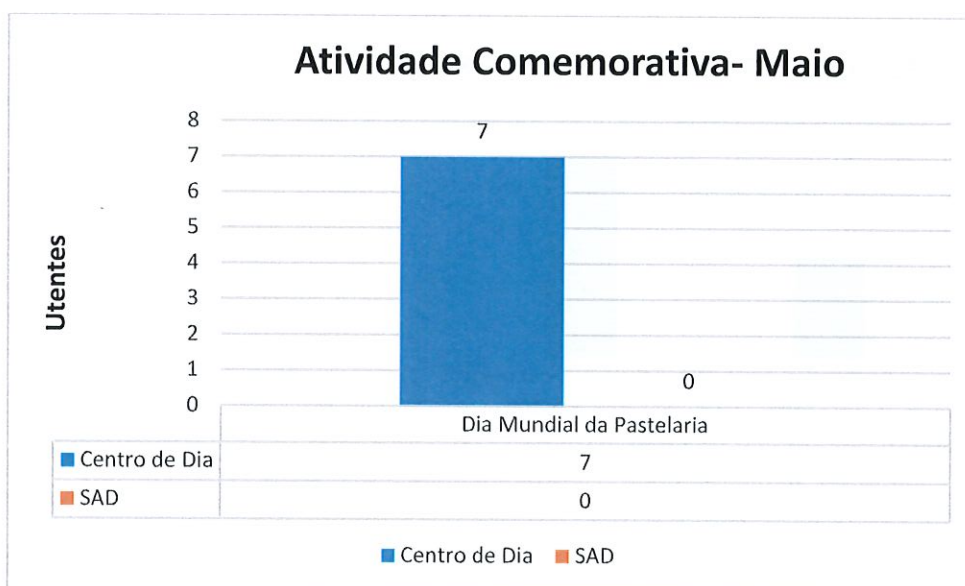


## 5. Relatório de atividades relativo ao mês de maio

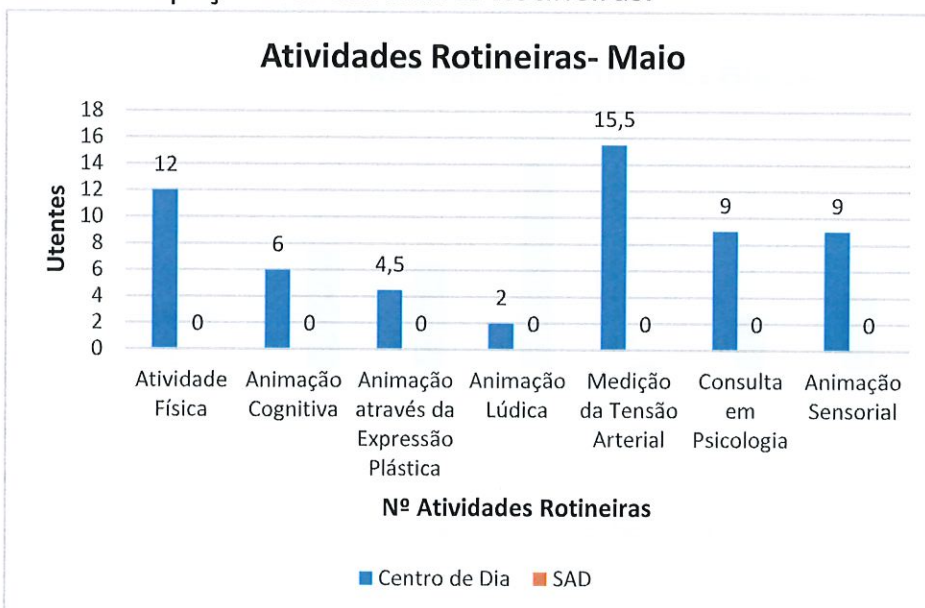
5.1- A contagem de participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios é feita por número exato de participantes.

5.2- A contagem de participação nas atividades Rotineiras é feita por número médio de participantes.

5.1- Participação nas Atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios.



5.2- Participação nas atividades Rotineiras.



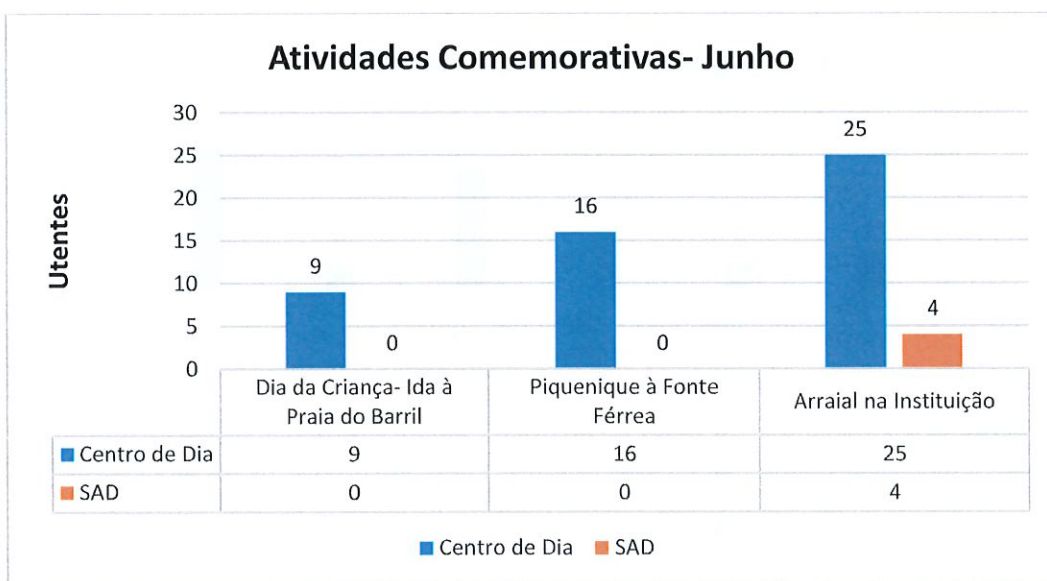
A

## 6. Relatório de atividades relativo ao mês de junho

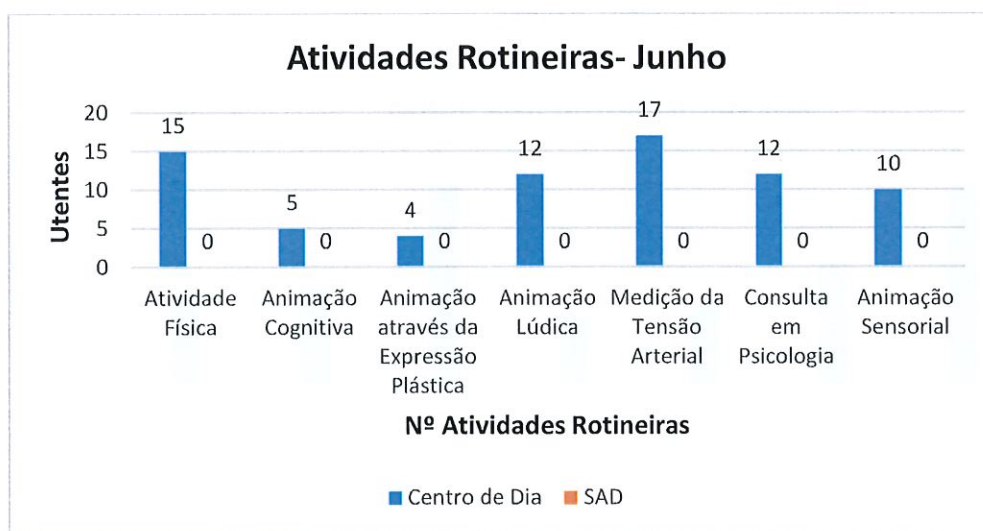
6.1- A contagem de participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios é feita por número exato de participantes.

6.2- A contagem de participação nas atividades Rotineiras é feita por número médio de participantes.

6.1- Participação nas Atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios.



6.2- Participação nas atividades Rotineiras.

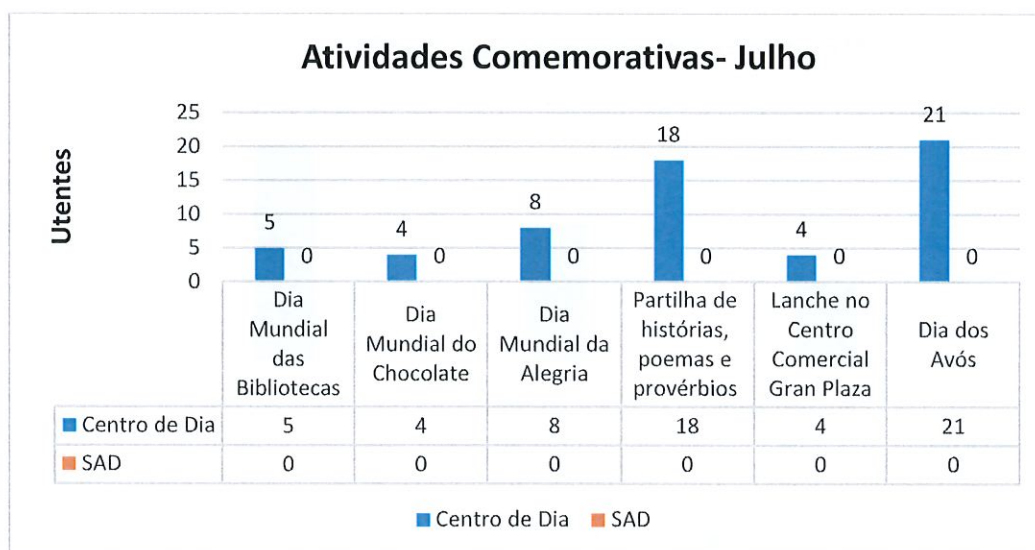


## 7. Relatório de atividades relativo ao mês de julho

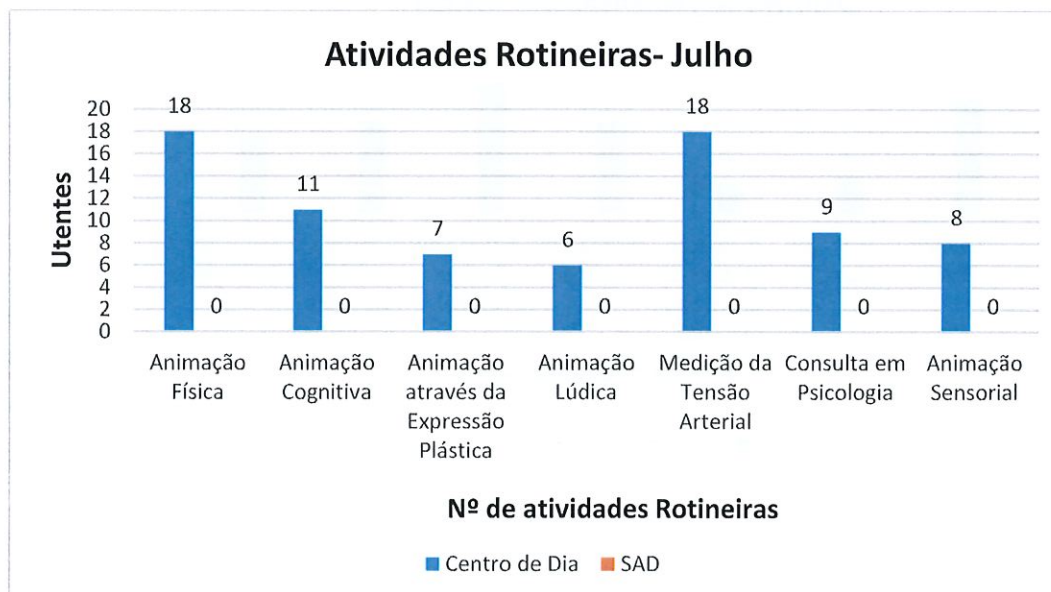
7.1- A contagem de participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios é feita por número exato de participantes.

7.2- A contagem de participação nas atividades Rotineiras é feita por número médio de participantes.

7.1- Participação nas Atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios.



7.2- Participação nas atividades Rotineiras.

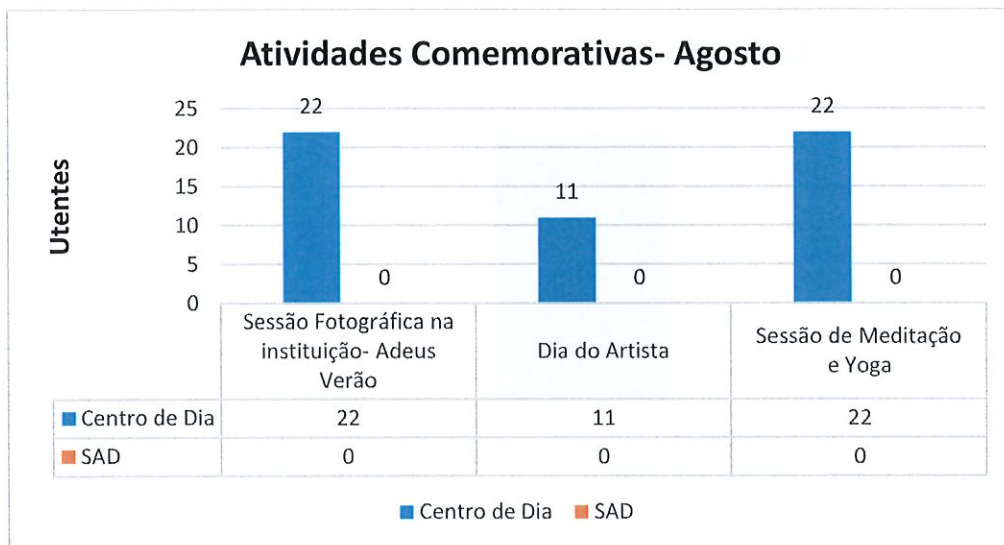


## 8. Relatório de atividades relativo ao mês de agosto

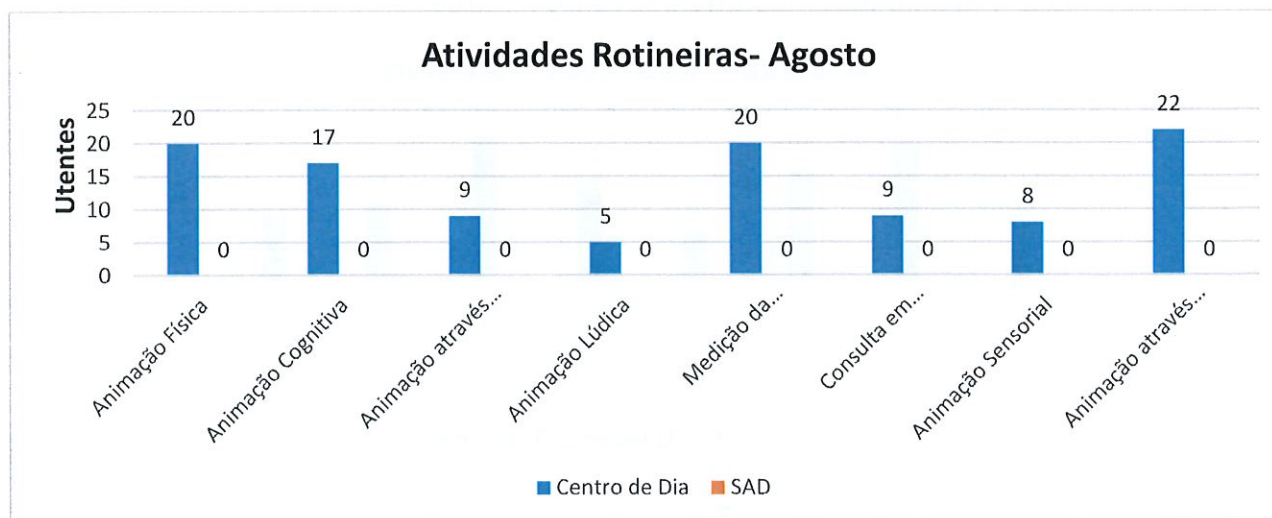
8.1- A contagem de participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios é feita por número exato de participantes.

8.2- A contagem de participação nas atividades Rotineiras é feita por número médio de participantes.

8.1- Participação nas Atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios.



8.2- Participação nas atividades Rotineiras.

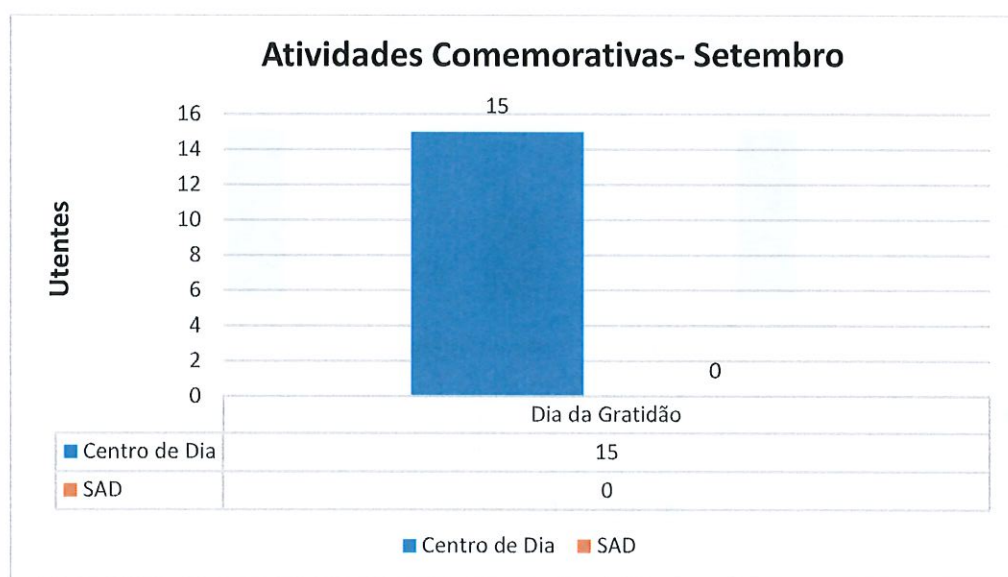


## 9- Relatório de atividades relativo ao mês de setembro

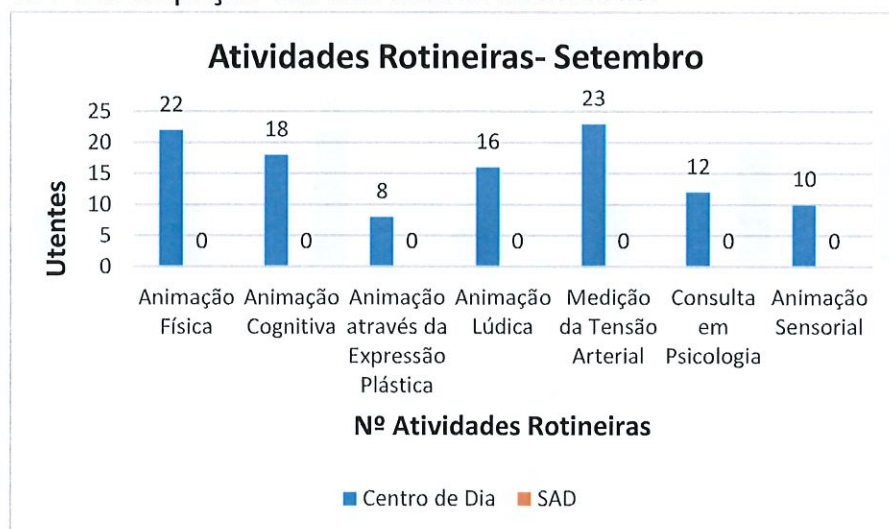
9.1- A contagem de participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios é feita por número exato de participantes.

9.2- A contagem de participação nas atividades Rotineiras é feita por número médio de participantes.

9.1- Participação nas Atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios.



9.2- Participação nas atividades Rotineiras.

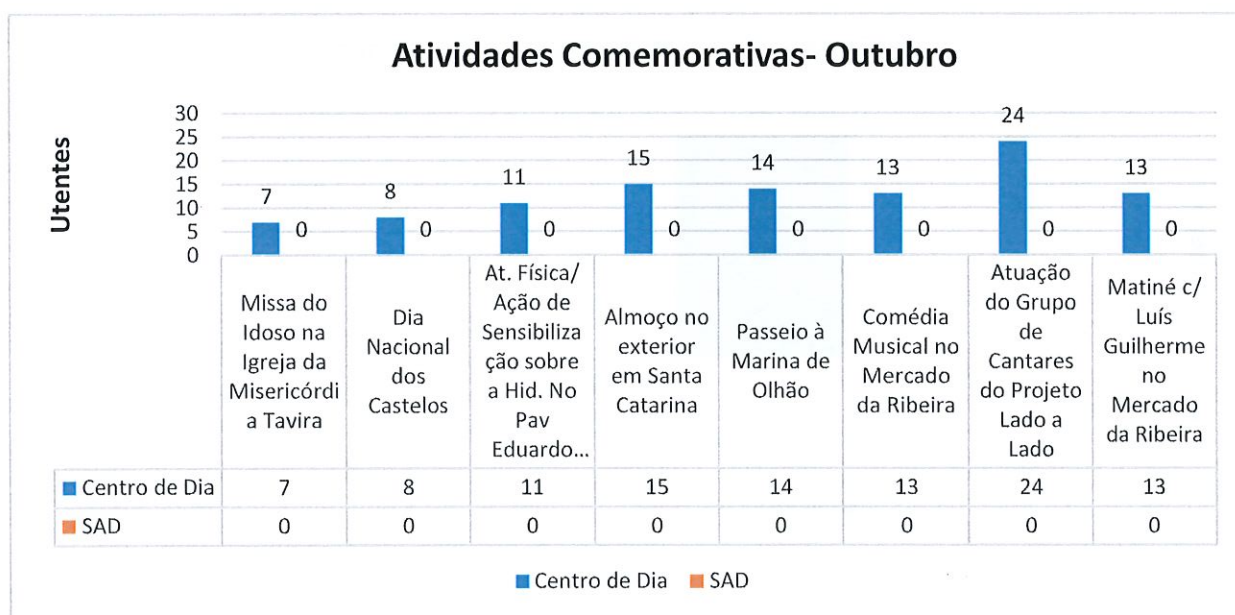


## 10- Relatório de atividades relativo ao mês de outubro

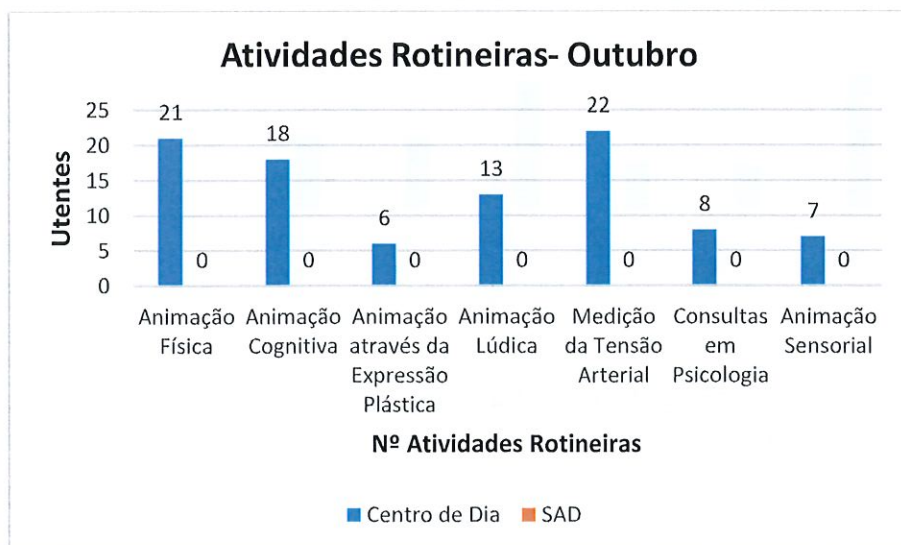
10.1- A contagem de participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios é feita por número exato de participantes.

10.2- A contagem de participação nas atividades Rotineiras é feita por número médio de participantes.

10.1- Participação nas Atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios.



10.2- Participação nas atividades Rotineiras

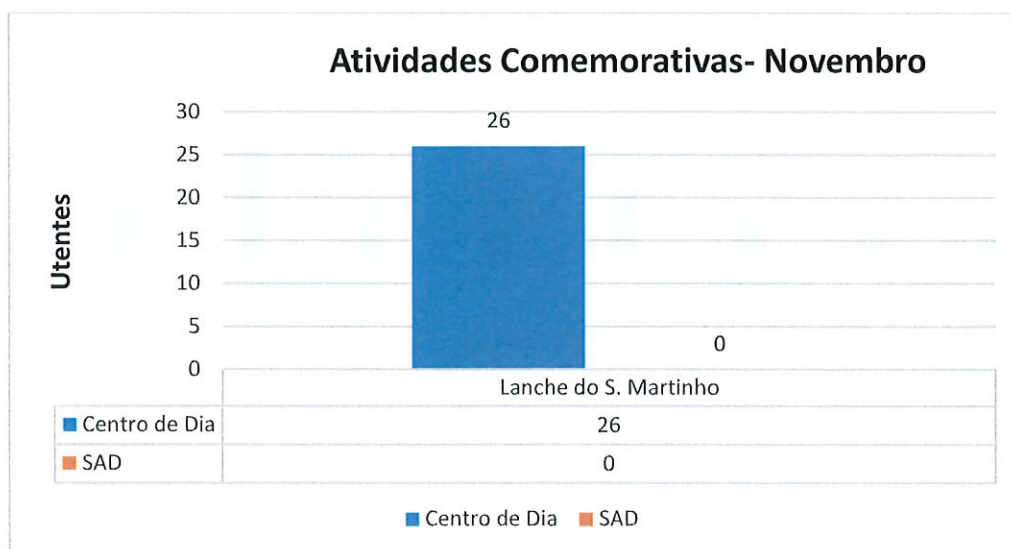


## 11- Relatório de atividades relativo ao mês de novembro

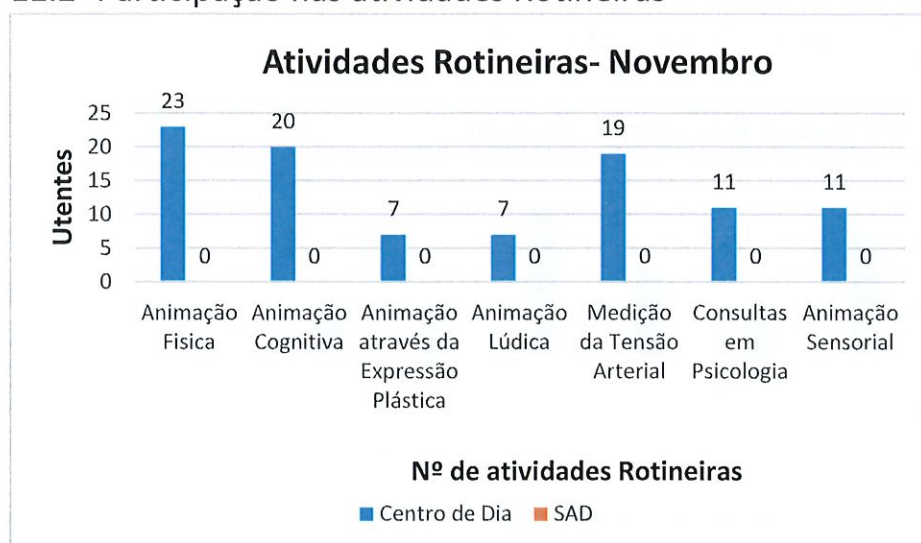
11.1- A contagem de participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios é feita por número exato de participantes.

11.2- A contagem de participação nas atividades Rotineiras é feita por número médio de participantes.

11.1- Participação nas Atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios.



11.2- Participação nas atividades Rotineiras

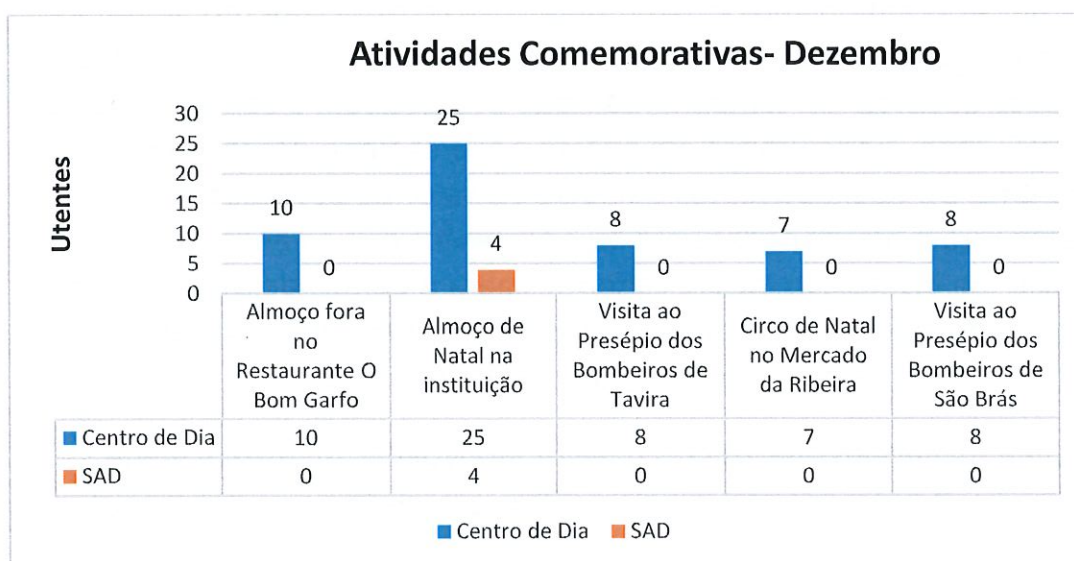


## 12- Relatório de atividades relativo ao mês de dezembro

12.1- A contagem de participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios é feita por número exato de participantes.

12.2- A contagem de participação nas atividades Rotineiras é feita por número médio de participantes.

12.1- Participação nas Atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e nos Passeios.



12.2- Participação nas atividades Rotineiras

